

Paula Onet

réalisatrice - artiste multimédia

www.paulaonet.com // paula.onet13@gmail.com

Date de naissance 05.10.1989

Nationalité roumaine

Langues roumain (langue maternelle), français, anglais, espagnol

Adresse 17 square du Pontiffroy, Metz 57000, France // Tel +33 758 462 077



Réalisatrice et directrice de la photographie, Paula travaille sur des films documentaires et des projets transdisciplinaires. Son travail se centre de plus en plus sur le corps, en particulier le corps féminin, à la fois comme représentation sociale, politique et quête intérieure. « Still Nia » est son premier long métrage, présenté en première au Festival international du film documentaire de Ji.hlava en 2025.

Son court-métrage documentaire "As You Like It" avec sa première au Festival du film de Karlovy Vary, est suivi par une trajectoire de plus de 40 festivals à travers le monde (Dok Leipzig, Tiff, Zagreb Dox).

Parmi ses projets multimédias, on compte l'installation vidéo "Site Under Construction", co-créée pour la Biennale d'Architecture de Venise, et l'installation multimédia "4GenWomen", exposée à la Galerie Nationale d'Art de Prague ainsi que dans d'autres galeries en Turquie, en Roumanie et en Espagne.

Formation scolaire

Université Polytechnique de Valence / Master - Multimédia et Arts Visuels / 2014-2015 / Espagne (bourse)

Université Nationale des Arts Bucarest / Master de Photographie et Image Dynamique / 2013-2015 / Roumanie

Université Babes Bolyai / Faculté de Théâtre et de Télévision / 2008-2012 / Cluj-Napoca, Roumanie

Université Anadolu / Département de Cinéma et Télévision / 2011-2012 / Eskisehir, Turquie (bourse)

Université Dongguk / Faculté du Film et des Médias Numériques / 2009-2010 / Séoul, Corée du Sud (bourse)

Expérience Professionnelle

Réalisatrice

Projets en cours

- *Je danserai ton venin / court métrage documentaire / en post-production / France*

Production Association DOÏ

Soutenue par ONDA - Office national de diffusion artistique, Domus Galatina, Opéra Théâtre Metz, Institut Culturel Italien de Strasbourg, Département de la Moselle

- *En déséquilibre / longs métrage documentaire / en développement/ France, Roumanie*

Production Diana Caravia, Ada Solomon (microFILM, Roumanie) et Elliott Baillon (Darjeeling, France)

Soutenu par CNC Roumanie, Région Grand Est - France

Projets achevés

- *Still Nia* 71 min / longs métrage documentaire / France, Roumanie / 2025

Still Nia / 71 min / longs métrage documentaire / France, Roumanie / 2025

Production : Diana Caravia, Ada Solomon (microFILM, RO) et Cédric Bonin (Seppia Film, FR) en coproduction avec Avanpost (Roumanie)

Soutenu par CNC France, Procirop-Angoa, DGCA - Ministère français de la Culture, Région Grand Est et Ville de Strasbourg, CNC Roumanie, Avanpost, Tënk

Festivals Ji.hlava Int. Documentary Film Festival (première internationale - First Lights), Rép. tchèque / Astra Int. Film Festival Roumanie (Prix pour le Meilleur Film Roumain); Les Avant Premières de l'automne à Bucarest, Roumanie (Prix du public); Romanian Mental Health Film Festival ; Doku Montag Berlin.

Diffuseur Tënk France / Sortie en salles en Roumanie le 30 janvier 2026 / Focus Film Grand Est 2026

Trailer <https://vimeo.com/1122448701/bc4980f346>

- *Sarmale* / 9 min / partie de la saison 2, web-série documentaire [Grandmas Project](#) / 2022 / France

Production Jonas Pariente (Chai Chai Films, France)

Soutenu par le patronage de l'UNESCO, La Ruche qui dit Oui !, Les Petits Frères des Pauvres, Harmonie Mutuelle, et financement participatif sur Kickstarter

Festivals FipaDoc 2024, en avant-programme du Goût-Du-Doc-2024

Le film fait également partie du livre "Grandmas Project" - Hachette Pratique editions

- *4Gen Women* / projet transmedia / 2012 – 2016 / Turquie, Roumanie, Espagne

Production Pelin Films, Antropodocs Films

Soutenu par Institut culturel roumain à travers le programme CentenArt, UNArte, Centrade Cheil, Hola Media, EdoDoc, IfLab

Expositions galeries d'art Victoria Art Center - Roumanie, Fondation La Posta - Espagne, National Gallery - Rep. Tchèque / Le projet a obtenu le StartPoint Prize 2016 - prix européen destiné aux diplômés des écoles d'art

- *As you like it* (După fel și chip) / court métrage docu / 22 min / 2013 / Roumanie

Production Ioana Lascăr / film de fin d'étude de licence - Université Babes Bolyai, Roumanie

Festivals Première internationale au festival de film international Karlovy Vary, Dok Leipzig, TIFF Roumanie, ZagrebDox, DocuArt - Bucharest Documentary Film Festival (meilleure image), TimiShort Film Festival (le meilleur court métrage et le prix du public) et d'autres plus de 40 festivals à travers le monde

- *Connection Lost* / court métrage documentaire / 11' / 2012 / Turquie, Roumanie

Co-réalisation avec Manuela Borza

Production Université Babes Bolyai, Roumanie et Université Anadolu, Turquie

Festivals Europe Moving Image Film Fest, Montreuil (**Premier Prix**) ; BIEFF - Bucharest International Experimental Film Festival (**Mention spéciale du jury**) ; Balkan Spirit Video Competition (**Prix Arte France**); TIFF - Transilvania International Film Festival (**Mention spéciale du jury – Prix du Pinceau d'or**)

Cheffe opératrice

- [Opéra en Balade](#) / documentaire moyen métrage / projet d'action culturelle et sociale / Hôpital Le Kem / Grand Est, France
- [L'étoile et les murmures des sorcières](#) / court métrage fiction de [Stefania Crisan](#) / 2024 / Grand Est, France
- [Humus](#) / projet multimédia et danse de [Pilar Buira Ferre](#) / 2022 / Germany
- [Vibrato](#) / long métrage documentaire de Jérémy Leroux / production Day for Night / 2021 / Grand Est, France / Diffusion Public Sénat / Sélection officielle festivals : Étoile de la Scam, Vrai de vrai
- [Le Vaisseau](#) / long métrage documentaire de Nora Schnitzler / production Seppia Film / 2021 / Grand Est, France / Diffusion dans le réseau des télévisions du Grand Est, MOSELLE TV / Sélection officielle festivals : Focus Film Grand Est
- [The Assembly - making of](#) / XR installation / production Bidibul, Pitchblack collectif / 2019-2022 / Luxembourg
- [Papesse](#) / court métrage fiction de [Stéphane Ghislain Roussel](#) / 2021 / Luxembourg
- [Terre Ferme](#) / court métrage fiction de [Guillaume Barborini](#) / 2020 / Luxembourg
- [Baba Vanga](#) / court métrage fiction de Stéphane Ghislain Roussel / 2020 / Luxembourg
- [Rethink Your Clothes](#) / court métrage documentaire de Charlotte Bruneau / production Caritas Luxembourg / 2018 / Luxembourg, Bangladesh
- [Fan Club - making of](#) / film VR de Vincent Ravalec / production a_BAHN / 2018 / Luxembourg
- [The Manakia Brothers](#) / longs métrage documentaire de Eliza Zdru / 2015-2016 / pays balkans
- [Resolutions 2014](#) / court métrage documentaire de Mihai Tranca / 2014 / Roumanie / Sélection officielle dans les festivals : ASTRA Film Festival / Prix de la meilleure image pour un documentaire roumain

Artiste vidéo / installations

- [Grain](#) / installation vidéo-dance / [Dream Factory Video-Art](#) et Opéra-Théâtre de Metz / 2019 / France
- [4GenWomen ES](#) / Installation vidéo interactive / Fondation La Posta / 2016 / Espagne
- [4GenWomen RO](#) / Installation vidéo interactive / Prix Start Point / National Gallery / 2016/ Rep. Tchèque
- [4GenWomen RO](#) / Installation vidéo interactive / Victoria Art Center / 2016 / Roumanie
- [Skype Virtual Installation](#) / Installation 2 canaux vidéo- performance en direct / 2014 / Espagne
- [Mirador](#) / Installation 2 canaux vidéo- performance en direct / 2014 / Espagne
- [Site Under Construction](#) / 11 canaux vidéo / présenté à la Biennale d'architecture de Venise /2014/ Italie
- [As You Like It](#) / Switch Over Exhibition / Victoria Art Center / 2013 / Roumanie
- [4 Gen Women](#) Exposition photographique / Université Anadolu / Janvier 2012 / Turquie

Artiste résident

Venice, Italy / Pavillon roumain à la Biennale d'architecture / 2014

Suède, Ricklundgården et Vilhelmina / Proposé par 4 Culture Association / 2013

France, Paris / Programme offert par l'ICR - Institut culturel roumain à Paris / 2012

Ateliers / Formations

STRUCTURAL CONSTELLATION WORKSHOP / Organisé par la Fondation Focal / 2018-2019 / Retz (AT), Divonne (FR)
SCRIPT DEVELOPMENT WITH MIGUEL MACHALSKI / Organisé par CNA / 2018 / Luxembourg (LUX)
SARAJEVO TALENT LAB / Organisé par le Festival de Sarajevo / 2016 / Sarajevo (BA)
IF LAB - Interactive Factual Lab / Organisé par iDrops / 2016 / Leuven (BE), Malmö (SE), Leipzig (GB)
ESODOC-European Social Docu/Organisé par l'école de cinéma Zelig / 2016 / Tromsø (NO), Goldrain, Palerme (IT)
OCF - OUR COMMON FUTURE / Organisé par Kino5 et NisiMasa / 2015 / Bruxelles (BE)
BODYPARTS - Dance and Video Workshop / Organisé par 4 Culture - WASP / 2013 / Bucarest (RO)
LONGOCAMPO DOX - Film&Visual Anthropology Summer School / 2013 / Organisée par Socio - Visual Academy
INTERACTION International Film Camp / Organisé par Independent Film Center Filmart / 2013 / Pozega (RS)
TRANSYLVANIA TALENT LAB / Organisé par Transylvania Int Film Festival / 2013 / Cluj-Napoca, (RO)
DOCUMENTARY FILMMAKER'S DEVELOPER TOOLKIT / 2013 / Organisé par One World Romania Film Fest
NISIMASA Experimental Film Workshop / Organisé par le réseau européen des jeunes cinémas / 2012 / (RO)
DOCUMENTARY CAMPUS and DOCU MENTOR / Sessions, formations et ateliers industriels / 2012 / (RO)
STORYDOC / Organisé par l'Institut pédagogique des documentaires / 2013 / Athènes (GR), Leipzig (GB)
ARISTOTELES Workshop / Atelier de formation documentaire pour les cinéastes européens / 2011 / Vama (RO)

Festivals & Prix

GRAND EST JEUNE TALENTS 2019 / Offert par la Région Grand Est / France / 2019
Bourse PROJET JEUNE 2019 / Offert par la ville de Metz / France / 2019
PRIX START POINT / Sélection internationale pour le diplôme de master / Roumanie / 2016
MENTION SPÉCIALE pour EXCELLENCE ACADÉMIQUE / Étudiant Erasmus de l'année 2011-2012 / Offert par la cérémonie du LSRS (Ligue des étudiants roumains à l'étranger) / janvier 2013 / Bucarest, Roumanie

Film Still Nia 71 min / longs métrage documentaire / France, Roumanie / 2025

JI.HLAVA INT. DOCUMENTARY FILM FESTIVAL / première internationale - First Lights / Rép. tchèque / 2025
ASTRA INT. FILM FESTIVAL ROUMANIE / Prix pour le Meilleur Film Roumain / Roumanie / 2025
LES AVANT PREMIÈRES DE L'AUTOMNE À BUCAREST / Prix du public / Roumanie / 2025
ROMANIAN MENTAL HEALTH FILM FESTIVAL / Iasi - Roumanie / 2025
DOKU MONTAG BERLIN / Allemagne / 2026

Film As You Like It (după fel și chip) / court métrage documentaire / 2013 / Roumanie

KARLOVY VARY INTERNATIONAL FILM FESTIVAL / Sélection officielle / juillet 2013 / Karlovy-Vary, Rép Tchèque
DOK LEIPZIG / Sélection officielle - Programme international / 28 oct – 03 nov. 2013 / Leipzig, Allemagne
TIFF-Transylvania International Film Festival / Sélection officielle - Journées du film roumaine / 2013 / Roumanie
CANNES FILM FESTIVAL / Partie du Short Film Corner / 14-25 mai 2013 / Cannes, France
ZAGREB DOX / International Documentary Film Festival / Sélection officielle / fév-mars 2014 / Zagreb, Croatie
MUESTRA DE ANTROPOLOGÍA AUDIOVISUAL de MADRID / **2e prix-court documentaire** / octobre / 2015 / Espagne
VIVA FILM FESTIVAL / **Bois doré, 1er prix - Film religieux** / Mai 2015 / Sarajevo, Bosnie-Herzégovine
ASTERFEST INTERNATIONAL FILM FEST / **Golden Horseshoe prix** / mai 2015 / Strumica, Macédoine
CELLU L'ART SHORT FILM FESTIVAL JENA / Sélection officielle / avril 2015 / Jena, Allemagne
PROKUPLJE SHORT FILM FEST / Sélection officielle - Film documentaire / avril 2015 / Prokuplje, Serbie

THE MONTHLY FILM FEST / **Le documentaire du mois** / mars 2015 / en ligne
EL CORTO DEL ANO (SHORT OF THE YEAR) / **Compétition documentaire** / janvier 2015 / Espagne
EURO 2014 FILM FESTIVAL / **Gagnant - catégorie sociale et ethnographie** / janvier 2015 / Espagne
3RD MUMBAI SHORTS INTERNATIONAL FILM FESTIVAL/**Meilleur documentaire étudiant**/2014/Mumbai, Inde
AEGEANDOCs INT DOCU FILM FEST / **Prix du meilleur documentaire social**/2014 / Îles de la mer Égée, Grèce
FEST–New Directors|New Films Festival / Sélection officielle courts métrages-docu/juin 2014/ Portugal
THE MANUEL RIVERA-ORTIZ FOUNDATION / **finaliste pour la bourse "documentaire" Short-Short "**/ 2013
documentART-European Film Festival for docu/Eastern Bloc/2013/Neubrandenburg, Allemagne
ASTRA FILM FESTIVAL/Sélection officielle-Film docu pour étudiants/octobre 2013/Sibiu, Roumanie
DOCUART - Documentary Film Festival / **Meilleure image** / septembre 2013 / Bucarest, Roumanie
KINEMASTIK INTERNATIONAL SHORT FILM FESTIVAL / **Mention spéciale du jury** / 27 juillet 2013 / Malte
SHOTSUP / Longue nuit des courts métrages / Projection spéciale / 8 juin 2013 / Bucarest, Roumanie
TIMISHORT FILM FESTIVAL / **Meilleur film roumain et Prix du public** / 2013 / Roumanie
UCIN -The Romanian Filmmakers Union / **Prix du meilleur court métrage** / mars 2013 / Roumanie

Film [Connection Lost](#) /court métrage docu-hybride/co-réalisation avec Manuela Borza/2012/ RO, TR

EUROPE MOVING IMAGE FILM Festival / **Prix du meilleur court métrage** / 2013 / Montreuil, France
BIEFF Bucarest International Film Festival / **Prix mention spéciale du jury** / 2012 / Bucarest, Roumanie
BALKAN SPIRIT Online Video Competition/**Balkan Creativity - mention spéciale du jury** / July 2012 / Arte France
FFEST International Student Film Festival / **2^{ème} prix – film documentaire** / 2012 / Cluj-Napoca, Roumanie
TIFF - Transylvania International Film Festival / **Prix mention spéciale du jury – Le pinceau d'or** / 2012 / Ro

Film [Sarmale](#) / court métrage documentaire / production Chaï Chaï Films / 2022 / FR, RO

“Sarmale” est un épisode de la web-série documentaire [Grandmas Project](#) - sous le patronage de l'UNESCO.
L'épisode réalisé par Paula Onet a été présenté à FipaDoc 2024, en avant-programme du Goût-Du-Doc-2024.

Lire un article du New York Times sur le projet :

<https://www.nytimes.com/2023/01/27/dining/grandmas-tiktok-instagram-youtube-cooking.html>

“Sarmale” fait également partie du livre “Grandmas Project” - inspiré de cette série documentaire collaborative :
<https://www.hachette-pratique.com/livre/grandmas-project-9782019468569>